

# SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

LES IMAGINAIRES DE LA SOBRIÉTÉ

Rencontres nationales TEPOS / Jeudi 29 septembre 2022

Marie-Laure Falque Masset - AREC



# Sommaire

1. Les travaux de l'AREC
2. L'étude sur les imaginaires
2. Le kit d'animation  
Imaginairg'Y



@eleorange

# Travaux de l'AREC – 2019/2021

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France et faire des recommandations pour l'action

**13 ateliers en webinaire et comptes-rendus :  
définitions, mécanismes, freins et leviers,  
transfèreurs, stratégies et actions, repérage  
d'initiatives, construction de récits de  
sobriété, indicateurs et impacts de sobriété,  
sobriété numérique**

**200  
contributeurs**

**40 propositions classées par typologie :  
études/observation/indicateurs,  
campagnes de communication,  
formations, sensibilisation/promotion,  
expérimentations, cartographies**

**5 webinaires européens: « sobriété et  
bâtiments », « sobriété dans l'espace public »,  
« sobriété numérique », « sobriété  
énergétique : comment façonner des  
comportements durables ? »**

**1 conférence régionale le 10  
décembre : Sobriété énergétique en  
Île-de-France, du récit à l'action**

# En 2022,

## Poursuite des Ateliers

Sobriété dans les bâtiments - Indicateurs, impacts, résistances et co-bénéfices - Coopératives et collectifs – Low tech et sobriété, de la conception à l'usage - Les imaginaires de la sobriété –Outils de mobilisation

Jeudi 8 décembre après-midi : conférence régionale

**Repérage des initiatives de sobriété** en Ile-de-France, en France, en Europe et dans le monde et valorisation cartographique

## Étude sur les imaginaires de la sobriété en Île-de-France

- Construire les imaginaires de la sobriété énergétique francilienne qui la rende désirable
- Formuler des recommandations pour une démarche de sobriété énergétique régionale qui permette d'embarquer les collectivités franciliennes

## Expérimentation

Appel à candidature auprès des communes

# La démarche de l'étude

## Identification des imaginaires à l'œuvre et émergents

Revue de littérature et cycles d'ateliers

## Entretiens d'acteurs

Quelles représentations influencent notre vision de la sobriété ? Quels imaginaires investiguer pour faire émerger les leviers d'une sobriété désirable ?

## Design fiction

Raconter des futurs possibles à travers des artefacts fictionnels afin de donner à voir ce que serait le quotidien dans un futur proche

## 3 scénarios convoquant des imaginaires

discutés lors d'un débat ludique

# Exemple de scénario



## LA JUSTICE ÉNERGÉTIQUE

### **Imaginaires convoqués dans ce futur**

La justice sociale (et ses corollaires de la coopération et de l'égalité),

La résilience,

Le lien et le retour à la nature,

La rigueur budgétaire,

L'obligation morale

### **Fragments du quotidien**

Une démocratie de quotas énergétiques

La garantie d'un revenu universel de base

Le congé de sobriété existentielle

La représentation du vivant

# Imaginaireg'Y



Imaginaireg'Y est un kit d'atelier qui propose de mobiliser les imaginaires pour envisager de nouvelles actions en faveur de la sobriété énergétique.

En se projetant dans deux futurs spéculatifs, l'invitation vous est faite d'inventer les mesures, solutions et autres initiatives qui ont permis d'aboutir à une sobriété énergétique acceptée et plébiscitée dans chacun de ces futurs.

Ce kit d'animation est à destination des collectivités et est conçu comme un des supports des réflexions pour la mise en œuvre d'une politique de sobriété énergétique sur le territoire.



Cette animation intervient dans une démarche plus globale de la collectivité à un moment où elle a décidé de s'engager dans une politique de sobriété ou de formaliser et amplifier des actions de sobriété déjà en place sur son territoire.



L'atelier se déroule en 5 phases :

## **1/ Construire des imaginaires désirables de la sobriété à travers le récit local**

- Assurer un socle commun de connaissance
- Expliquer la démarche et les attendus

## **2/ Se plonger dans les futurs**

En prenant connaissance des deux scénarios

## **3/ Imaginer à quoi ressemblerait la sobriété au quotidien en Île-de-France sous l'angle de ces futurs**

Lister les mesures et solutions qui ont permis d'aboutir à une sobriété énergétique acceptée et plébiscitée dans chacun de ces futurs

## **4/ Classer les idées d'actions et d'initiatives de sobriété désirable sur le support Tempo'Prio**

## **5/ Faire atterrir une idée issue des récits grâce au support Action Manifeste**

# Merci de votre attention

- **Pour aller plus loin**

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

- **Dossiers**
- **Comptes-rendus**
- **Chroniques**
- **Agenda de la Fabrique francilienne de la sobriété**
- **Agenda du cycle e-sufficiency**

Pour nous joindre:

AREC - Marie-Laure Falque Masset [marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr](mailto:marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr)