

# Réseau Sobriété

## Sobriété numérique Comprendre pour agir

24 avril 2025

[sobriete@cler.org](mailto:sobriete@cler.org)

- Présentation du Réseau Sobriété
- Agenda du Réseau Sobriété
- Sobriété numérique : comprendre pour agir
  - Éclairage de Vincent Courboulay  
Ingénieur et Maître de conférences en informatique à l'Université de la Rochelle  
Co-fondateur et Directeur scientifique de l'Institut du Numérique Responsable
  - Témoignage de Doralie Besnard  
Chargée de développement économie numérique à la Métropole Rouen Normandie  
Secrétaire Générale de l'Institut du Numérique Responsable

## Réseau pour tout professionnel travaillant sur les sobriétés.

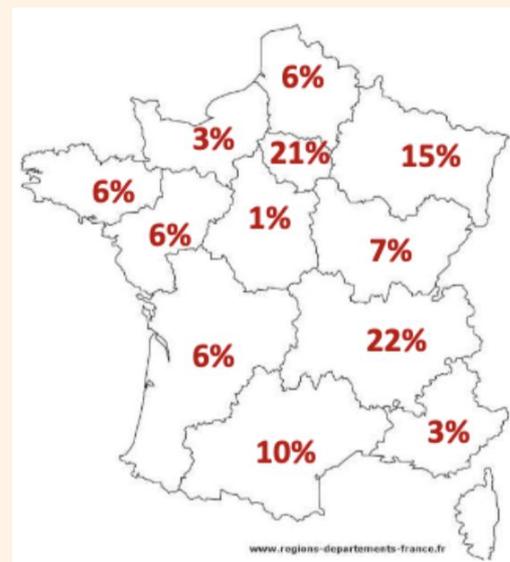
Les membres du Réseau Sobriété partagent (extrait de notre **charte**) :

- L'objectif premier d'une transition énergétique et écologique dans le respect des **valeurs démocratiques et de justice sociale**, dont la sobriété est une des composantes essentielles, complémentaire des mesures d'efficacité énergétique et de développement des énergies renouvelables.
- La définition de la sobriété comme une démarche globale et volontaire consistant à interroger nos besoins, le sens de nos usages et la façon de les satisfaire en limitant leur impact sur les ressources naturelles.
- La volonté de renforcer la prise en compte de la sobriété dans le débat public et d'agir pour accroître **la place de la sobriété dans les politiques publiques** et les organisations, à toutes les échelles.
- Le souhait de faire de la sobriété un sujet d'échange professionnel pour favoriser **la montée en compétences collective** et la diffusion des actions pertinentes auprès des acteurs concernés.

Co-animé par le réseau Cler et Virage Énergie, soutenu par l'ADEME.

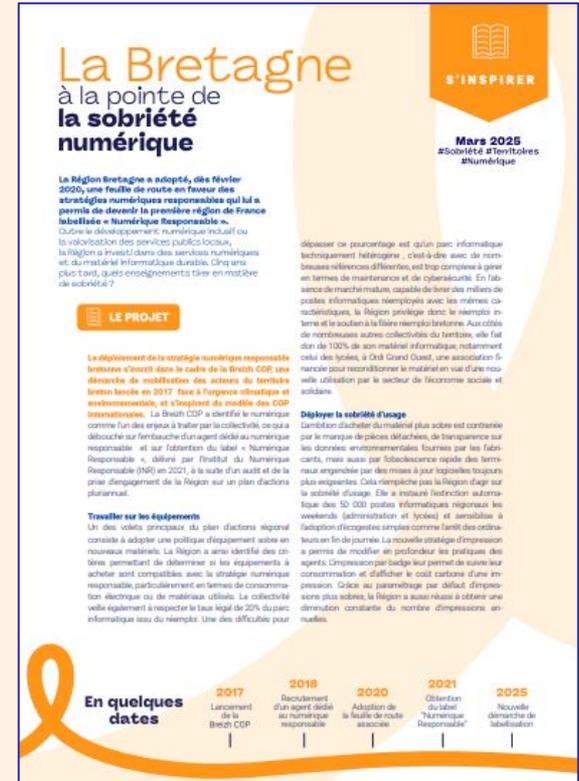
Typologie des membres : fin 2024 le Réseau Sobriété fédère plus de 250 professionnel·les

- 43% associations
- 23% collectivités territoriales
- 11% entreprises
- 9% bureaux d'études
- 5% services de l'état
- 5% parapublic
- 3 % chercheurs



**L'enjeu ?** Renforcer l'intégration des sobriétés dans la transition écologique et énergétique par la montée en compétences collective.

- **Webinaires** sur les thématiques des sobriétés
- **Ateliers** lors d'évènements nationaux
- **Interventions** ponctuelles dans des tables rondes, webinaires
- **Publications** Toutes nos publications sont disponibles depuis le Centre de Ressources du réseau Cler.
- **Veille** documentaire et d'actualités (Lien dans le chat )



- **15 Mai 2025, 10h00-12h00** - Webinaire sur les indicateurs de sobriété et de bien-être

Éclairage de Fiona Ottaviani (Chaire Territoires en Transition, Grenoble École de Management)

Témoignage du PETR Figeac Quercy Vallée de la Dordogne

- **17-18 Juin 2025** - Rencontres du réseau CLER – Toulouse

## Inscriptions ouvertes

- **24, 25, 26 Juin 2025** - Assises Européennes de la Transition Énergétique – Strasbourg

Ouverture des inscriptions le 30 avril.

- **24, 25, 26 Septembre 2025** - 15<sup>e</sup> Rencontres TEPOS – Mauges Communauté (Pays de la Loire).

Ouverture des inscriptions le 19 juin.

## Sobriété numérique : comprendre pour agir



**Vincent Courboulay**

Ingénieur et Maître de conférences en  
informatique  
Université de la Rochelle

Co-fondateur et Directeur scientifique  
Institut du Numérique Responsable



**Doralie Besnard**

Chargée de développement économie  
numérique  
Métropole de Rouen Normandie

Secrétaire Générale  
l'Institut du Numérique Responsable